



## **INFORMATIONS GENERALES**

Le Tennis Club de Décines s'est déclaré Centre de loisirs sous le n°0690629CL000108 dans le but de proposer à ses jeunes licenciés et aux jeunes non licenciés au TCD des prestations d'accueil sur la journée en rapport avec les journées de travail des parents en faisant du tennis une pratique quotidienne mais aussi en partageant des moments importants au cours d'autres activités physiques et sportives.

### **Horaires**

Le Centre sera ouvert du 5 juillet au 30 juillet 2010, du lundi au vendredi, de 8h à 18h. En dehors de ces horaires, les jeunes sont sous la responsabilité de leurs parents. Le centre sera fermé mercredi 14 juillet.

### **Les activités**

Tous les matins (9h-12h) sont réservés à la pratique du tennis, quelque soit la semaine choisie. Sous forme d'ateliers rythmés par des rotations, les jeunes découvriront et perfectionneront leur technique (coups de fond de court, jeu de jambes, service et retour, jeu au filet), enrichiront leur sens du jeu par les ateliers tactiques (jeu dirigé, à thème) et se familiariseront avec le match (règles du jeu, émotions...) quelque soit leur niveau grâce au tennis évolutif : balles, filet, court adaptés au niveau et à l'âge des joueurs.

Les après-midi (13h30-17h) seront consacrées selon les thèmes (académie des champions, aventure, activités d'eau, sensations et tutti frutti des semaines) à des activités physiques et sportives se déroulant dans ou à l'extérieur du centre. L'objectif est de partager des moments en groupe en pratiquant des activités variées favorisant l'éveil, l'épanouissement, le goût de l'effort, le développement de l'esprit d'équipe, l'apprentissage et le respect de règles, l'ouverture à la communication avec les autres...

### **L'accueil**

Pour faciliter l'organisation des parents, le centre ouvrira ses portes à 8h. Entre 12h et 13h30, les jeunes peuvent rester sous la surveillance de l'équipe d'encadrement. En plus du goûter à 17h, les enfants peuvent également rester au centre sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement jusqu'à 18h.

En dehors de ces horaires, les jeunes sont sous la responsabilité de leurs parents.

### **Les transports**

Tous nos déplacements se feront en transport en commun (TCL). Nous poursuivons 2 objectifs :

- Sensibiliser au développement durable et donc à l'utilisation plus prononcée des transports collectifs.
- Initier le groupe aux règles de déplacements (respect, discrétion vis-à-vis des autres usagers...)

### **La restauration / Les repas**

Durant la pause déjeuner, comme l'encadrement prend son repas sur place, plusieurs options s'offrent :

- 1) Nous proposons un service de restauration par le biais d'une centrale livrant les repas au centre. Un supplément de 4,80€ par repas sera demandé si vous reprenez cette formule.
- 2) Les jeunes peuvent apporter le pique-nique et partager le repas avec l'encadrement.
- 3) Les jeunes peuvent rentrer au domicile familial.

### **Direction du centre**

La direction du centre de loisirs est assurée par Cédric ROCHE. Titulaire du BE2 (DES), il est le moniteur de tennis du Tennis Club de Décines au cours de l'année scolaire, chargé de l'enseignement et de la coordination sportive. Il sera entouré d'animateurs diplômés et des initiateurs du tennis du club de Décines. Il se tient à votre disposition pour échanger, vous renseigner.

## FICHE D'INSCRIPTION

### Coordonnées

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : M / F  
 Date de Naissance : ...../...../..... Tel Port : ..... Tel travail : .....  
 Adresse : .....  
 Email : .....@.....  
 Niveau en Tennis : Initiation Perfectionnement Compétiteur

*Vous avez découvert nos stages par :*

- Prospectus/Affiche
- Site internet du club
- Bouche à oreille

### Formules et Tarifs

*\*TCD : licencié au Tennis Club Décines*

	5 Journées		5 Matins		5 Ap midis	
		TCD*		TCD*		TCD*
<input type="checkbox"/> <b>Semaine 1 « Aventure » Du 5 au 9 juillet</b>	200	180	110	100	120	110
<input type="checkbox"/> <b>Semaine 2 « Mix Sports » Du 12 au 16 juillet (fermé le 14/07)</b>	160	140	88	80	100	80
<input type="checkbox"/> <b>Semaine 3 « Académie des Champions » Du 19 au 23 juillet</b>	200	180	110	100	120	110
<input type="checkbox"/> <b>Semaine 3 « Sensations » Du 19 au 23 juillet</b>	200	180	110	100	120	110
<input type="checkbox"/> <b>Semaine 4 « Activités d'eau » Du 26 au 30 juillet</b>	200	180	110	100	120	110
<b>♦ Inscription à la journée (autres formules : consulter C.ROCHE)</b>	45	40				

**Bénéficiez d'une réduction supplémentaire de 10€ sur la formule « 5 journées » si :**

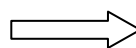
- Si vous êtes partenaire/sponsor du club.
- Si votre enfant a déjà participé à un stage au TCD au cours de l'année (depuis Oct. 2009).
- Si votre enfant a participé à la rencontre TCD/USEP du 10 juin 2009 (joindre le coupon svp).
- Si vous inscrivez votre enfant à une 2<sup>e</sup> semaine et/ou si vous inscrivez un 2<sup>e</sup> enfant.

Des photos seront prises au cours du séjour. Certaines seront exploitées pour la promotion des activités du Centre (internet, journaux, affichage club...) l'année suivante (2010/2011). Nous vous invitons à **fournir un CD vierge (avec nom et prénom de l'enfant) sur lequel nous graverons les photos du séjour.**

- Je déclare avoir pris connaissance des informations générales (page précédente).
- Je certifie les renseignements indiqués sur la fiche d'inscription et la fiche sanitaire exacts.
- Je soussigné ..... autorise l'encadrement à prendre des photos de mon enfant et à les utiliser dans le cadre précisé ci-dessus. (en cas de refus, prendre contact tel avec C. R. svp)
- Je joins à mon dossier d'inscription le règlement du montant total de .....€ correspondant à la formule choisie, libellé à l'ordre du Tennis Club de Décines.
- Je réserve les repas des jours suivants : Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi (rayer les jours inutiles).  
Soit : Nb de repas : ..... x 5€ (prix du repas) = .....€ (Joindre un 2<sup>e</sup> chèque séparé à l'ordre du TCD)
- En cas de réduction particulière, je joins à mon dossier d'inscription les pièces justificatives.
- En cas d'annulation moins de 21 jours avant le début du stage, 50% du règlement sera retenue.

A ....., Le ...../...../..... Signature :

Retourner ce dossier dûment complété :  
**21 jours minimum avant la date du début du stage à :**



**Tennis Club de Décines – Stages Été**  
**A l'attention de Cédric ROCHE**  
**38 Avenue Jean Macé**  
**69150 Décines**



## FICHE SANITAIRE

Cette fiche a été conçue pour recueillir les renseignements médicaux et administratifs qui pourraient être utiles pendant le séjour du joueur.

**1) Enfant :** NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ...../...../..... Tel Dom : .....

Tel Port : ..... Tel Pro : .....

Adresse : .....

.....

**Sait nager :** Oui (25m en autonomie complète sans assistance (planche...)  
Non (dans ce cas, il ne sera pas possible de participer aux activités d'eau).  
L'enfant pourra accompagner le groupe.

**Groupe sanguin :** .....

**Vaccination :** Est-il à jour des différentes vaccinations ? Oui Non

Si non pourquoi ? .....

.....

**Actuellement votre enfant suit-il : Un traitement.** Oui Non

**Un régime alimentaire.** Oui Non

Précisions/Recommandations des parents pouvant aider l'encadrement :

.....

.....

.....

**2) Parents :** Responsable légal de l'enfant : Père Mère Tuteur

NOM : ..... PRENOM : .....

*Je soussigné ....., responsable de l'enfant .....,  
déclare les renseignements portés sur cette fiche exacts et autorise le responsable du séjour à prendre le cas échéant, toutes mesures, (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.*

Date : .....

Signature :

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

Il s'agit du programme prévisionnel. Les activités sont présentées à titre indicatif. Les conditions météorologiques, les modalités de réservation (effectifs maxi et mini...) peuvent conduire à des adaptations du programme (modification des activités, des jours...).

### Semaine 1 « Aventure »

LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
<b>TENNIS</b>	Atelier technique : Apprentissage et progrès sur le service et un 2° objectif (Fond de court, Jeu au filet, Retour, Jeu de jambes)			
	Atelier « Tennis Ludique » : relâcher la concentration, se divertir raquette en main			
	Atelier tactique : Mise en place de situations de jeu et Matches			
<u>Parcours Aventure</u>	<u>Course d'orientation</u>	<u>Escalade</u>	<u>Equitation</u>	<u>Biathlon : Tennis-Arc</u>

### Semaine 2 « Mix Sports »

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
<b>TENNIS</b>	Atelier technique : Apprentissage et progrès sur le service et un 2° objectif (Fond de court, Jeu au filet, Retour, Jeu de jambes)			
	Atelier « Tennis Ludique » : relâcher la concentration, se divertir raquette en main			
	Atelier tactique : Mise en place de situations de jeu et Matches			
<u>Golf</u>	<u>Aviron</u>	<u>Centre fermé</u>	<u>Escrime</u>	<u>Grand Jeu (club)</u>

### Semaine 3 « Sports et Multimédia »

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<b>TENNIS</b>	Atelier technique : Apprentissage et progrès sur le service et un 2° objectif (Fond de court, Jeu au filet, Retour, Jeu de jambes)			
	Atelier « Tennis Ludique » : relâcher la concentration, se divertir raquette en main			
	Atelier tactique : Mise en place de situations de jeu et Matches			
<u>Planétarium</u>	<u>Montage vidéo</u>	<u>Cinéma</u>	<u>Lasergame</u>	<u>Finalisation film</u>

### Semaine 3 « Académie des Champions » :

*S'entraîner au rythme des grands joueurs !*

*Coordonnée par Cédric ROCHE, BE2 « formation de jeunes pour le haut niveau »*

Les jeunes participeront à un véritable stage d'entraînement avec 4h30 de Tennis et 2h de physique par jour.

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
<u>TENNIS</u> Prise de contact / Analyse Vidéo	<u>TENNIS</u> Améliorations techniques			
<u>PHYSIQUE</u> Amélioration des qualités physiques du joueur	<u>PHYSIQUE</u> Amélioration des qualités physiques du joueur		<u>TENNIS</u> Coupe Davis : matchs de simples + Doubles	
<u>TENNIS</u> Améliorations techniques	<u>TENNIS</u> Renforcement technico-tactique / Mise en place de schémas de jeu / Matches à thèmes			
<u>RECUPERATION</u> : Etirements dirigés	<u>RECUPERATION</u> : Etirements dirigés		<u>Bilan Vidéo Personnalisé</u>	

### Semaine 4 « Activités d'eau »

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
<b>TENNIS</b>	Atelier technique : Apprentissage et progrès sur le service et un 2° objectif (Fond de court, Jeu au filet, Retour, Jeu de jambes)			
	Atelier « Tennis Ludique » : relâcher la concentration, se divertir raquette en main			
	Atelier tactique : Mise en place de situations de jeu et Matches			
<u>Piscine</u>	<u>Aviron</u>	<u>Pêche</u>	<u>Voile</u>	<u>Grand Jeu</u>